

LUNES 04 MAYO	MARTES 05 MAYO	MIÉRCOLES 06 MAYO	JUEVES 07 MAYO	VIERNES 08 MAYO
<p>RM.- Plátano asado con queso, colada de morocho</p> <p>ALMUERZO.- Crema de espinaca, ensalada de atún con fideos, arvejas, pimientos y tomate.</p> <p>RT.- Ensalada de frutas con amaranto y almendras picadas</p>	<p>RM.- Tortillas de verde, jugo de melón.</p> <p>ALMUERZO.- Locro de papas, pescado a la plancha, ensalada de coliflor, brócoli, zanahoria y arvejas.</p> <p>RT.- Deditos integrales con salsa de queso, manzana y agua.</p>	<p>RM.- Llapingachos, jugo de limón y espinaca.</p> <p>ALMUERZO.- Crema de pimientos, yuca con hortalizas, cuscús y pollo.</p> <p>RT.- Guineo asado con miel de naranja, colada de avena y especias</p>	<p>RM.- Cake de Zuquini y yuca, jugo de maracuyá.</p> <p>ALMUERZO.- Sopa de trigo, ensalada de quinua, pimiento, tomate y finas hiervas, carne al jugo.</p> <p>RT.- Sanduche de pollo, jugo de tomate.</p>	<p>RM.- Tacos vegetarianas, jugo de naranja, zanahoria y remolacha.</p> <p>ALMUERZO.- Crema de zuquini, arroz compuesto con carne y vegetales.</p> <p>RT.- Pan de yuca con yogurt</p>
LUNES 11 MAYO	MARTES 12 MAYO	MIÉRCOLES 13 MAYO	JUEVES 14 MAYO	VIERNES 15 MAYO
<p>RM.- Fruta picada, amaranto y frutos secos.</p> <p>ALMUERZO.- Caldo de verduras y fideos, pescado apanado, pure de garbanzo.</p> <p>RT.- Papaya picada, batido de guineo y avena.</p>	<p>RM.- Galleta integral, yogurt de mora y orito.</p> <p>ALMUERZO.- Crema de zanahoria, cazuela de verde con queso y verduras.</p> <p>RT.- Tacos vegetarianos, jugo de piña.</p>	<p>RM.- Muchines de yuca rellenos de carne, jugo de naranjilla.</p> <p>ALMUERZO.- Churrasco Cuencano</p> <p>RT.- Espumilla de maracuyá, galleta integral, agua saborizada.</p>	<p>RM.- Choclo con queso, colada.</p> <p>ALMUERZO.- Crema de acelga, pure de melloco y hamburguesa de lenteja, ensalada de remolacha.</p> <p>RT.- Biscochos de almendras, jugo de tomate.</p>	<p>RM.- Sanduche de atún, aguacate y tomate, jugo de mandarina.</p> <p>ALMUERZO.- Sopa de haba, tortilla de espinaca, arroz integral, ensalada de col morada y col blanca con pasas.</p> <p>RT.- Tostada con queso crema y mermelada de mora, batido de leche + guineo.</p>
LUNES 18 MAYO	MARTES 19 MAYO	MIÉRCOLES 20 MAYO	JUEVES 21 MAYO	VIERNES 22 MAYO
<p>RM.- Papa Chaucha con salsa de queso, jugo de piña y menta.</p> <p>ALMUERZO.- Sopa de cebada perlada, lasagña de verduras con queso</p> <p>RT.- Melón, colada de quinua, galletas de chía.</p>	<p>RM.- Guineos al horno con nueces, colada de avena.</p> <p>ALMUERZO.- Crema de tomate, pollo al horno con papas, ensalada de pimiento, cebolla y apios salteados.</p> <p>RT.- Deditos integrales, yogurt de durazno.</p>	<p>RM.- Emborrachados de plátano con queso, colada de manzana.</p> <p>ALMUERZO.- Crema de acelga-canguil, pescado al horno con limón y perejil, mellocos con pimientos y choclos.</p> <p>RT.- Compota de avena, peras y pasas, manzana</p>	<p>RM.- Arroz con leche y papaya, jugo de tomate.</p> <p>ALMUERZO.- Sopa de arvejas. Fideos con atún, tomate, cebolla y apio.</p> <p>RT.- Huevo duro, arepa de maíz, batido de oritos.</p>	<p>RM.- Ensalada de frutas con almendras.</p> <p>ALMUERZO.- Crema de tomate, estofado de carne con lentejas, ensalada de brócoli y coliflor.</p> <p>RT.- Galleta de quinua y avena, colada de harina de plátano.</p>
LUNES 25 MAYO	MARTES 26 MAYO	MIÉRCOLES 27 MAYO	JUEVES 28 MAYO	VIERNES 29 MAYO
<p>FERIADO</p>	<p>RM.- Empanadas de hojaldre, jugo de mora</p> <p>ALMUERZO.- Crema de acelga, carne asada, pure de papas, ensalada de pimientos y zanahoria</p> <p>RT.- Pan de yuca con yogurt.</p>	<p>RM.- Ensalada de frutas con granola + yogurt</p> <p>ALMUERZO.- Arroz con menestra de garbanzo y ensalada de pepinillo, tomate y cebolla.</p> <p>RT.- Sanduche de pollo con lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate.</p>	<p>RM.- Tostada integrales con aguacate, tomate, queso, jugo de maracuyá.</p> <p>ALMUERZO.- Crema de tomate, canguil, estofado de pollo con arveja, zanahoria y apio, arroz integral</p> <p>RT.- Cake de manzana, leche pura semidescremada.</p>	<p>RM.- Guineo, colada de quinua.</p> <p>ALMUERZO.- Sopa de poroto tierno, pescado al horno, risotto de quinua, ensalada de brócoli y coliflor</p> <p>RT.- Pizza vegetariana, agua saborizada.</p>