

LUNES 31 MARZO	MARTES 01 ABRIL	MIÉRCOLES 02 ABRIL	JUEVES 03 ABRIL	VIERNES 04 ABRIL
RM.- Tutifrutí con amaranto. ALMUERZO.- Crema de coliflor, albóndigas con pure de papas, ensalada de col blanca y morada. RT.- Yuquitas fritas con salsa golf, jugo de espinaca, limón y menta.	RM.- Muchines de yuca con miel y guineo, jugo de mandarina. ALMUERZO.- Churrasco cuencano. RT.- Gelatina de manzana casera, galleta integral, colada de avena.	RM.- Sanduche de pollo con lechuga, tomate y cebolla, agua saborizada. ALMUERZO.- Lasagña de carne, ensalada de col, zanahoria y ajonjolí. RT.- Brochetas de frutas con salsa de chocolate negro, colada de quinua.	RM.- Croquetas de lentejas, jugo de limón, menta y fresas. ALMUERZO.- Sopa de garbanzo, fideos con atún, zanahoria, apio y brócoli. RT.- Papita chaucha con salsa de espinaca y jugo de mora.	RM.- Yogurt con fruta picada y cereal de quinua. ALMUERZO.- Crema de tomate con canguil, pollo desmenuzado con verduras y pure de yuca. RT.- Huevo duro y batido de durazno con leche de coco
LUNES 07 ABRIL	MARTES 08 ABRIL	MIÉRCOLES 09 ABRIL	JUEVES 10 ABRIL	VIERNES 11 ABRIL
RM.- Pan de yuca, smothie de fresas, avena y leche de almendras. ALMUERZO.- Crema de champiñones, ensalada de atún, pimientos de colores, cebolla, aguacate y papas. RT.- Yogurt con conflex integrales y guineo.	RM.- Ensalada de frutas con amaranto y nueves picadas. ALMUERZO.- Arroz con carne al jugo, pure de garbanzo y ensalada de brócoli con coliflor. RT.- Tostada francesa, jugo de tomate.	RM.- Choclo con queso, jugo de piña. ALMUERZO.- Crema de zuquini, pescado al vapor, encebollado y arroz integral. RT.- Papaya, batido de leche con mora, galletas integrales con chía.	RM.- Huevo duro, manzana verde, colada de morocho. ALMUERZO.- Sopa de lentejas, lasagña de berenjenas, ensalada de grano tierno. RT.- Galletas de sal con mermelada de frutilla, colada de avena.	FERIADO FUNDACIÓN DE CUENCA
LUNES 14 ABRIL	MARTES 15 ABRIL	MIÉRCOLES 16 ABRIL	JUEVES 17 ABRIL	VIERNES 18 ABRIL
RM.- Ensalada de frutas con avena, colada de morocho. ALMUERZO.- Locrito de papa, pescado apanado con avena, ensalada de grano tierno con brócoli y zanahoria. RT.- Sanduche de queso, jugo de naranja.	RM.- Huevo duro relleno de espinaca, jugo de papaya. ALMUERZO.- Crema de coliflor, nidos de pasta con croquetas de lenteja y atún. RT.- Flan de piña hecho en casa, galleta integral.	RM.- Guineo, batido de fresas en leche de almendras y amaranto, mini arepas de maíz. ALMUERZO.- Crema de acelga, risotto de quinua y verduras. RT.- Patacones, jugo de limón, espinaca y fresas.	RM.- Tostadas con mantequilla de maní y fruta picada, agua saborizada. ALMUERZO.- Estofado de albóndigas de carne de res, arroz integral, ensalada de col de bruselas. RT.- Melón, colada de morocho y fresas.	FERIADO VIERNES SANTO
LUNES 21 ABRIL	MARTES 22 ABRIL	MIÉRCOLES 23 ABRIL	JUEVES 24 ABRIL	VIERNES 25 ABRIL
RM.- Manzanas al horno con especias, colada de avena. ALMUERZO.- Pollo a la plancha con puré de yuca y zanahoria, ensalada de rúcula, espinaca y tomate. RT.- Tostada con mermelada de mora, batido de papaya.	RM.- Tortillas de acelga, jugo de melón. ALMUERZO.- Sopa de quinua, nuggets de pescado con puré de garbanzo, ensalada de col morada, blanca y zanahoria. RT.- Uvas y guineo, colada de quinua.	RM.- Yogurt con fruta y cereal de quinua. ALMUERZO.- Pescado apanado, pure de haba, ensalada de vainitas, tomate y ajonjolí, arroz. RT.- Waffles de linaza y miel, agua saborizada.	RM.- Oritos, colada de morocho. ALMUERZO.- Sopa de albóndigas de carne, puré de frejol con torrijitas de verde. RT.- Galleta de avena, jugo de piña.	VIERNES 25 ABRIL RM.- Arepa de maíz rellena de queso, aguacate, jugo de mora ALMUERZO.- Sopa de lenteja, pastel de coliflor, arroz y atún. RT.- Peras y colada de avena.
LUNES 28 ABRIL	MARTES 29 ABRIL	MIÉRCOLES 30 ABRIL	JUEVES 01 MAYO	VIERNES 02 MAYO
RM.- Tigrillo, agua saborizada. ALMUERZO.- Nuggets de pescado, pure de yuca, ensalada de zuquini verdes y amarillos asados. RT.- Deditos de apio, zanahoria con salsa de queso, colada de morocho.	RM.- Tostada francesa + miel, jugo de pepino, manzana, limón y espinaca. ALMUERZO.- Taco relleno de poroto tierno, carne, queso, lechuga, tomate, aguacate y cebolla. RT.- Sorbete de papaya, galleta integral, jugo de maracuyá.	RM.- Pie de manzana, colada de avena. ALMUERZO.- Crema de pimientos, ensalada de remolacha, albóndigas y risotto de quinua. RT.- Yogurt con conflex y fruta picada.	RM.- Espumilla de guayaba, deditos integrales. ALMUERZO.- Sopa de arvejas, lasagña de pollo, ensalada de rúcula, tomate y col de bruselas. RT.- Pan de yuca, batido de leche de coco, almendras y fresas.	FERIADO DÍA DEL TRABAJO